

Street Racket kann zum Badmintonspiel hinführen oder dieses ergänzen.

Fotos: Street Racket

Street Racket

Lernen und Spaß haben in jedem Alter und in verschiedenen Gruppen

Von Marcel Straub

Vorstellung von Street Racket

Kennen Sie Street Racket? Dabei handelt es sich um ein mehrfach preisgekröntes Bewegungs- und Bildungsspiel aus der Schweiz, das auch vom Experimentieren lebt. Ausgehend von einer einfachen und sofort umsetzbaren Basis, eröffnet sich durch Street Racket allen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Ihrem Verein eine vielseitige, spannende, soziale, kreative und gesunde Welt. Diese gilt es zu erforschen und weiterzuentwickeln. Genauso bietet sich Street Racket hervorragend für den Einsatz in der Schule an.

Die meisten der rund 1.000 Street Racket-Aktivitäten beinhalten neben Bewegung und Spaß einen kognitiven Anteil. Das Miteinander sowie das Erarbeiten eigener Anwendungen sind zentrale Pfeiler von Street Racket. Koordination,

Kognition, Kommunikation, Kooperation und Kreativität sind somit dabei omnipräsent.

Street Racket hat auch einen starken präventiven Charakter: Es ist offizieller Inhalt der nationalen Kampagne zur Unfallprävention in der Schweiz, "sicher stehen – sicher gehen". Es geht um die Schulung von Gleichgewicht, Aktionssicherheit und Bewegungskompetenz. Die für alle sofort umsetzbaren Ballspiele gelten in Fachkreisen als ideal, um eine der negativen Auswirkungen der Digitalisierung auszugleichen – die rasant voranschreitende Kurzsichtigkeit (Myopie). Es braucht gegen den einseitigen Gebrauch der Augen regelmäßige Perspektivenwechsel, was bei Rückschlagspielen gewährleistet ist.

Street Racket kann auf jeder einigermaßen festen und ebenen Unterlage gespielt werden und ist für jedes Alter und

jedes Niveau geeignet: Aufgrund der Vielzahl an Spiel- und Trainingsformen findet jeder schnell sein Lieblingsspiel und eine spannende sportliche Herausforderung. Zudem lassen sich sowohl die Intensität, die Schwierigkeit als auch die Komplexität der Aktivität stufenlos anpassen. So wirkt Street Racket in hervorragender Weise inklusiv und integrativ.

Die Umsetzung von Street Racket ist schon auf einer Fläche von 6 x 2 Metern möglich. Ist der zur Verfügung stehende Bereich schmal, empfiehlt sich ein Einzelfeld. Bei mehr Platz spielen auf einem Kreuzfeld bis zu 32 Personen miteinander. Darüber hinaus können ein Wand-Feld oder ein Maxi-Spielfeld errichtet werden: Die Spielfelder, bestehend aus Quadraten, passen sich jedem Raumangebot flexibel an.

Street Racket kann Badminton sowohl in der Halle als auch außerhalb davon bereichern, etwa auf dem Parkplatz vor der Sportstätte (ggf. als ergänzendes Erlebnis zu einem laufenden Badmintonturnier oder als weiterer sozialer Treffpunkt für alle, die gerade nicht auf dem Spielfeld stehen, aber dennoch ein bisschen aktiv sein wollen) oder im Eingangsbereich des Vereinsheims. Die Courts werden einfach z. B. mit Kreide auf den Boden gemalt, d. h., man zeichnet sich kurzerhand seinen eigenen Sportplatz. Indoor werden Klebeband oder Sportmarkierungen verwendet, um die Linien zu ziehen.



Street Racket eignet sich darüber hinaus perfekt für den Schulhof und z. B. auch den Uni-Campus. So lässt sich Street Racket etwa hervorragend nutzen, um eine "bewegte Schule" zu ermöglichen: Sowohl im Unterricht als auch in den Pausen sowie in der unterrichtsfreien Zeit lässt sich Street Racket von den Heranwachsenden spielen. Dazu können auf dem Schulhof auch dauerhaft bestehende Felder eingerichtet werden.

Dank einzigartiger Grundregeln stehen Ballkontrolle, motorische Fähigkeiten und Spielwitz im Vordergrund und es entstehen sofort längere Ballwechsel. Dies wiederum bringt schnelle Erfolgserlebnisse und fördert die Motivation für Racket und Ball. Street Racket ist zum einen ein ideales Konzept für den Einstieg in die Welt des Racketsports, dank der großen Palette an herausfordernden Varianten können aber auch Topathletinnen und -athleten diesen Sport genießen.



Die kostenlose Street Racket-App beinhaltet rund 100 Spielformen zur freien Nutzung. Wer weitere Anregungen sucht, hat die Möglichkeit, den Online-Lehrplan mit Hunderten von Anwendungen und laufend neuen Spielen zu buchen.

Die Vorteile von Street Racket

- Sofort und überall Racketsport.
- Für jedes Niveau und jedes Alter.
- Über Generationen, für Familien sowie Topathletinnen und -athleten – dank der vielseitigen Möglichkeiten, die Schwierigkeit und Komplexität und Intensität laufend an jede Spielerin und jeden Spieler anzupassen
- Keine Infrastruktur und kein Unterhalt.
- Der Rückschlagsport kommt direkt zu den Menschen in den Verein, auf den Schulhof oder nach Hause.
- · Sicher und nachhaltig.

Street Racket in der Praxis

DIE SPIELREGELN

Ein Spieler spielt den Ball jeweils ins Quadrat des gegenüberstehenden Spielers oder ins Quadrat eines anderen Spielers, je nach Spielform und Anordnung der Felder. Das mittlere bzw. zentrale Quadrat wird überspielt und der Ball darf diese Fläche nicht berühren. Der Ball muss jeweils einmal auf den Boden springen (kein Volley/Direktspiel) und immer von unten nach oben gespielt werden (kein Smash/Downplay).

Diese Maßnahmen vereinfachen das Spiel und legen den Fokus auf lange Ballwechsel und Ballkontrolle. Die Hand-Auge-Koordination wird optimal gefördert. Ein Anspiel kann direkt aus der Luft (Ball aus der Hand fallen lassen) oder nach einmaligem Aufspringen am Boden ausgeführt werden. Die Spieler können überall stehen, einzig beim Anspiel dürfen sie die Linie zum angrenzenden Quadrat nicht berühren oder übertreten.

BEWEGUNGSSPIELE

Das Turnier für Sieger im Einzelfeld

Es werden mehrere Street Racket-Einzelfelder (drei Quadrate hintereinander) eingezeichnet. Zwei Spieler duellieren sich gemäß den Grundregeln, bis jemand fünf Punkte gewonnen hat. Der Sieger eines Ballwechsels hat Anspiel. Nach einer Begegnung suchen sich beide Spieler spontan einen neuen Gegner auf einem neuen Feld, sodass es viel Durchmischung gibt. Sieger starten das neue Spiel mit null Punkten, Verlierer nehmen ihre aktuelle Punktzahl mit, um sie weiter auszubauen. Ein Verlierer kann somit schon bei Spielbeginn mit 3:0 Punkten führen und hat somit gute Chancen, auch ein Sieger zu werden. Viele Erfolgserlebnisse und Motivation, passend zur Street Racket-Philosophie. *Variante:* Das Turnier kann auch mit 2er-Teams gespielt werden (nach jedem Schlag wechseln).

Vorbereitung: Statt auf Einzelfeldern wird auf Kreuzfeldern gespielt, welche aus zwei um 90 Grad gedrehte Einzelfelder mit gemeinsamer Mitte bestehen; vor oder nach dem Turnier stehen diese Kreuzfelder für viele weitere spannende Anwendungen zur Verfügung.

Verfolgungsrennen im Kreuzfeld

Zwei oder auch vier Spieler positionieren sich in den Quadraten eines Kreuzfeldes. Nun wird ein Ball gemäß Street Racket-Regeln in einer vorgegebenen Richtung von Feld zu Feld gespielt und versucht, den jeweils vorderen Spieler einzuholen. Bei vier Spielern (oder acht im Maxifeld) scheidet immer einer aus, bis ein Sieger feststeht. Wird ein Feld nicht getroffen, muss der Versuch gültig wiederholt werden (Ball sofort holen).

Variante: Einzelrennen auf Zeit. Wie schnell kann ein Spieler z. B. alle Felder dreimal ringsum anspielen?

8er-Linienspiel im Maxifeld

Ein kooperatives Grundlagenspiel mit langen Ballwechseln. Es werden vier 2er-Teams gebildet, welche jeweils einen Ball über eine Linie von einem Quadrat ins benachbarte Quadrat hin und her spielen. Welches Team kann seinen Ball am längsten im Spiel halten und stehen bleiben? Wenn ein Ball nicht im richtigen Quadrat landet, setzt sich das Team zu Boden und versucht, sitzend Ballwechsel zu kreieren.



Variante: Zwei Spieler wechseln sich in jedem Quadrat ab und geben das Feld nach jedem Schlag sofort wieder frei. So spielen 4er-Teams miteinander und 16 Spieler können gleichzeitig beschäftigt werden.

Teamspiel drei gegen drei im Maxifeld

Die drei mittleren Quadrate bilden ein großes Netz (mit einem x markieren). Zwei Teams zu je drei Spielern treten gegeneinander an und müssen den Ball übers Netz auf die andere Seite spielen, egal in welches Quadrat. Gespielt wird z. B. auf elf Punkte. Danach Teams neu mischen oder Sieger gegen Sieger.

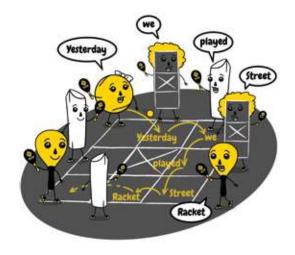
Varianten: Um Niveau-Unterschiede auszugleichen und allen eine spannende und intensivere Challenge zu ermöglichen, können gute Spieler auch alleine (1 gegen 3) oder als 2er-Team (2 gegen 3) antreten.



BILDUNGSSPIELE

Geschichten erzählen

Drei bis fünf Spieler bilden einen kleinen Kreis im offenen Raum. Nun wird reihum ein Ball mit dem Racket in die Luft gespielt und gegen die Mitte des Kreises platziert, sodass der nächste Spieler den Ball gut erreichen und nach einmaligem Aufspringen weiterspielen kann. Bei jedem Schlag wird der Geschichte spontan ein weiteres, passendes Wort angefügt. Wenn ein korrekter Satz steht, dann kann der



nächste Spieler einfach "Punkt" sagen, um diesen abzuschließen und seinen Anteil an der Runde zu erfüllen.

Varianten: Mit dem ersten Wort der Geschichte (gestern, bald, früher, morgen etc.) die Zeitform bestimmen; mit einer Fremdsprache durchführen; auf einem Spielfeld anwenden; anstatt mit Worten mit Zahlen arbeiten und diese laufend addieren oder multiplizieren.

100er-Spiel im Einzelfeld

Während eines normalen Street Racket-Ballwechsels wird das rhythmische Hin und Her fürs Kopfrechnen genutzt. Der erste Spieler nennt bei seinem Schlag eine Zahl zwischen 1 und 99, der zweite Spieler ergänzt bei seinem Ballkontakt auf 100

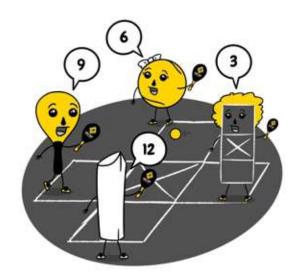
Varianten: Die erste Zahl wird immer vom gleichen Spieler genannt, bis zu einem Spiel- oder Zahlenfehler, danach Wechsel der Vorgabe. Oder es werden laufend Zahlen addiert, maximal bis 100.

Themenwechsel: Anstelle von Zahlen werden z. B. fortlaufend gegensätzliche Begriffe (schnell – langsam, laut – leise) genannt oder Allgemeinwissen, passend zur Altersstufe, getestet. Spieler eins nennt ein Bundesland, Spieler zwei eine Farbe aus dem Wappen oder eine passende Stadt usw.

Zahlenreihen im Kreuzfeld

Es wird eine Zahlenreihe bestimmt, z. B. 3er-Reihe. Der Ball wird von Quadrat zu Quadrat gespielt. Wenn ein Ball geschlagen wird, nennt der Spieler die nächste Zahl aus dieser Reihe.

Varianten: Ein zusätzlicher Spieler ist Spielleiter, er kann mit Zurufen "Seitenwechsel" (Ball wechselt die Richtung) oder "auslassen" (Ball wird gerade zur gegenüberliegenden Seite gespielt) bestimmen, wohin sich der nächste Ball bewegt (Steigerung von Konzentration und Schwierigkeitsgrad); Zahlenreihen rückwärts aufsagen oder einfache Additionen oder Subtraktionen durchführen (z. B. immer minus 4 oder plus 7).



Farbenspiel im Kreuzfeld

Kooperationsspiel für vier Spieler, in dem viele Gruppen gleichzeitig gegeneinander antreten können. Die vier Quadrate werden mit vier verschiedenen Farben markiert (Kreide, Sportmarkierungen, farbiges Papier). Nun nennt der Spielleiter einen Code, bestehend aus mehreren Farben, z. B. rot-grün-blau-rot-gelb. Das Team muss den Ball nun in dieser Reihenfolge in die Quadrate spielen, bei einem Fehler neu beginnen. Welches Team knackt den Code zuerst? Variante: Spielfluss im Team ohne Vergleich mit anderen Teams. Die Farben werden von den Spielern laufend neu bestimmt. Beim Anspiel darf der erste Spieler ein beliebiges Feld treffen, gefolgt von einer Farb-Ansage, z. B. rot. Der zweite Spieler platziert seinen Schlag ins rote Feld gemäß dieser Ansage und nennt sofort die nächste Farbe, z. B. grün. Der Spieler im roten Quadrat spielt nach grün und nennt eine neue Farbe usw. Wie lange kann dieses System gespielt werden?

ANZEIGE

Street Racket im Produktportfolio von MTS Sportartikel/Schildkröt

Seit 2017 befindet sich die in der Schweiz gegründete Marke Street Racket im Produktportfolio der MTS Sportartikel Vertriebs GmbH. MTS Sportartikel mit den Marken TalbotTorro Badminton oder Schildkröt Tischtennis steht für innovative und qualitativ hochwertige, ansprechende Produkte – so war es für den Racketsport-Spezialisten aus dem bayrischen Wolfratshausen vor knapp 7 Jahren eine logische und schlüssige Sortimentsergänzung, blickt Geschäftsführer Sebastian Frey gerne zurück. Als starker und zuverlässiger Koperationspartner im Markt setzt MTS auf die richtigen Kanäle und eine gewohnt stimmige Vertriebspolitik und treibt seitdem die Marke voran



Was ist Street Racket?

Sport und Bewegung muss heutzutage spontan passieren können, d. h. raus vor die Haustür und ab in die Natur. Was wäre nun, wenn Racketsport ab sofort auch direkt auf der Straße starten kann? Wenn erste Erfahrungen mit Rückschlagspielen nicht mehr von Tennisplatz oder Sporthalle abhängig sind? Das ist Street Racket! Street Racket ist einfach zu erlernen und für



jeden Fitnessgrad bestehen unterschiedliche Spiel- und Übungsformen. Das Bewegungsspiel funktioniert direkt vor dem Haus, auf dem Dorfplatz oder auch innerhalb der eigenen vier Wände mit Familie und Freunden. Es kann in kurzen Sequenzen, für längere Einheiten oder auch komplette Turniere genutzt werden.

Auf einen Blick:

- Street Racket gibt allen die Chance, in die faszinierende Welt des Rückschlagsports einzutauchen.
- · Street Racket ist ein sehr effektiver Weg im Gesundheitsbereich, enorme Kosten zu sparen: durch mehr Aktivitäten und Bewegung im urbanen Umfeld.
- Street Racket benutzt bereits vorhandene Flächen und Infrastrukturen und ist daher in der Nutzung und Verbreitung weitgehend kostenlos.
- Street Racket ist die ideale, spielerische und einfache Heranführung an andere Racketsportarten wie Badminton oder Tennis.

Alle Produkte: www.schildkroet-shop.com



WEITERE INFORMATIONEN

- https://www.streetracket.com/de_home (Startseite von Street Racket)
- https://www.streetracket.com/de_how-to-play (Spielregeln)
- https://www.youtube.com/watch?v=K5gFS8LJ2gl (Titel: "Street Racket Teaser - Anyone, Anytime, Anywhere"; siehe QR-Code)
- https://www.youtube.com/watch?v=Dcm5T49SKE4 (Titel: "Street Racket Animation: Grundlagen & Varianten"; siehe QR-Code)
- https://www.youtube.com/watch?v=gBXSYtaLPZk (Titel: "Street Racket für ALLE und auf dem eigenen Niveau!"; siehe QR-Code)
- https://www.youtube.com/watch?v=e1v-vJnBsTM (Titel: "STREET RACKET: SPIELEN & LERNEN!"; siehe QR-Code)







QR-Code Grundlagen



QR-Code für ALLE

KONTAKT

Wer sich persönlich bzgl. Street Racket (Workshops, Ausbildung der Trainer, Schnupperangebote, Inhalte für die Trainingsgestaltung etc.) beraten lassen möchte, kann sich an Street Racket-Erfinder Marcel Straub und sein Team wenden:

Adetswilerstrasse 12 8344 Bäretswil / Schweiz Tel.: +41 / 782 17 14 14 E-Mail: info@streetracket.com

EXKLUSIVE RABATTE FÜR LESERINNEN UND LESER VON BADMINTON SPORT

Inhalte: Für den deutschen Street Racket-Lehrplan machen die Initiatoren von Street Racket folgendes Angebot: Mit dem Rabatt Code "DESR30" oder per Direktlink (https://www.streetracket.com/offers/xraisNwC?coupon_



code=DESR30; siehe QR-Code) gewährt die Street Racket Academy einen Preisnachlass in Höhe von 30 Prozent auf den Normalpreis.

Material: MTS gewährt allen Leserinnen und Lesern von BADMINTON SPORT einen Preisnachlass in Höhe von 20 Prozent auf den Normalpreis. Hierfür lautet der Rabattcode "STREET RACKET". Dieser ist ab sofort bis zum 31.07.2024 gültig, mit anderen Artikeln kombinierbar und der Mindestbestellwert beträgt 30,- Euro. Alle Produkte: www.schildkroet-shop.com.



QR-Code Spielen & Lernen

ANZEIGE

Mitmachen und Gewinnen!

MTS Sportartikel/Schildkröt verlosen in Kooperation mit BADMINTON SPORT zwei Street Racket-Sets.

Beantworten Sie folgende Frage und schicken Sie Ihre Antwort unter Angabe Ihres Namens, Ihrer Postanschrift und Ihrer E-Mail-Adresse bis zum 31.05.2024 an verlag@cp-presse.de (per E-Mail) bzw. Verlag cp-presse e.Kfr., Waldbleeke 36, 45481 Mülheim an der Ruhr (auf dem Postweg):

"In welchem europäischen Land wurde Street Racket erfunden"?

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Erfolg beim Mitmachen!





Street Racket-Set als Aboprämie

Wer bis zum 31. Mai 2024 unter dem Stichwort "Street Racket" ein Jahresabonnement von BADMINTON SPORT abschließt, erhält als Dankeschön ein Street Racket-Set der MTS Sportartikel Vertriebs GmbH. Dieses besteht aus 2 Holzschlägern (38 x 20 x 1,8 cm; schwarz lackiert und mit Logoprint, mit wertigen Naturholzgriffen), 2 Soft-Bällen aus geschlossen-porigem Schaumstoff mit sehr gutem Absprungverhalten, 3 Stück Straßenkreise, einer Spielanleitung und einem schwarzen Turnbeutel mit Logoprint und Kordelzug (zum Verschließen und zum Tragen).



Neues Abonnement

Ja, ich möchte das Fachmagazin BADMINTON SPORT ab sofort regelmäßig beziehen und schließe hiermit ein Jahresabonnement zum Preis von 44,00 € (inkl. MwSt. und Versandkosten innerhalb Deutschlands) ab. Das Jahresabonnement beinhaltet zehn Printausgaben à 48 Seiten. Die erste Ausgabe, die mein Abonnement umfasst, ist die nächste Ausgabe, die nach Eingang dieser Bestellung erscheint. Das Bestellformular kann auf dem Postweg (Anschrift: Verlag cp-presse e.Kfr., Tempelhofer Str. 21, 52068 Aachen) oder per E-Mail (E-Mail-Adresse: badminton@einhardverlag.de) an den Aboservice geschickt werden. Alternativ ist eine formlose Bestellung per E-Mail möglich.

Name:	E-Mail-Adresse:
Postanschrift:	
Ich bitte um Bankeinzug:	
Kreditinstitut:	
Kontoinhaber*in:	
	BIC:
Datum:	Unterschrift:
dass mir in dem Fall das als Dankes automatisch um ein weiteres Jahr, sof wird. Die Kenntnisnahme dieser Bedi	Bestellung innerhalb von 14 Tagen (Poststempel) schriftlich beim Aboservice zu widerrufen. Mir ist bewusst, chön vorgesehene Street Racket-Set nicht zugeschickt wird. Grundsätzlich verlängert sich das Abonnement ern es von mir nicht spätestens 6 Wochen vor Ablauf des jeweils aktuellen Kalenderjahres schriftlich gekündigt ngungen bestätige ich mit meiner

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der Bestimmungen der EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO), des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) sowie aller weiteren maßgeblichen Gesetze. Grundlage für die Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 DS-GVO. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter http://www.cp-presse.de/datenschutzerklaerung.htm.