

Schildkröt

Mit den vielseitigen Trainingsprodukten von Schildkröt (Vertrieb: MTS Sportartikel) kommt man fit durch den Winter. Sie benötigen wenig Raum, passen in jedes Wohnzimmer und ermöglichen ein ganz individuelles Trainingsprogramm.



PUSH-UP MULTITRAINER

Der brandneue „Push-up Multitrainer“ von Schildkröt wurde für das Muskelaufbautraining in der Liegestützposition konzipiert. Ein innovatives Stecksystem mit einer speziellen Farbcodierung ermöglicht einen schnellen Trainingseinstieg. Die rutschfesten Griffe werden in vorgegebene Positionen im Board eingesetzt. Zehn verschiedene Griffstellungen erlauben ein gezieltes, korrekt ausgeführtes Training der Brust-, Schulter-, Rücken- und Armmuskulatur. Die Anti-Rutsch-Pads auf der Unterseite sorgen für einen sicheren Stand und schützen den Boden.



SHAPING LOOP SET

Das „Shaping Loop Set“ besteht aus drei Bändern (34,5 x 8 cm) mit den Widerstandsstufen Light, Medium und Heavy und bringt mehr Abwechslung bei den Übungen und in der Intensität. Die Loops eignen sich für das Krafttraining und zum Muskelaufbau, sie lassen sich aber auch hervorragend im Bereich Shaping, Stretching und Fitness einsetzen. Die Anti-Rutsch-Streifen aus Latex an der Innenseite der Bänder verhindern ein Einrollen und Abrutschen während des Trainings. Die „Shaping Loops“ sind klein, leicht und einfach zu reinigen.



EXPANDER RESISTANCE TUBES

Die neuen „Expander Resistance Tubes“ ermöglichen ein effektives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining aller Muskelgruppen – für Einsteiger und erfahrene Sportler gleichermaßen. Mit den fünf verschiedenen Widerstandsbändern lassen sich 29 unterschiedliche Widerstandslevel kombinieren. Das Set beinhaltet zudem zwei gepolsterte, rutschfeste und schweißabweisende Handgriffe, zwei Fußschlaufen sowie einen Türanker. Sie sind der ideale Trainingsbegleiter für zu Hause, im Büro oder auch für unterwegs.



SIT-UP TRAINER

Der hochwertige „Sit-up Trainer“ ist die ideale Unterstützung für ein gezieltes Bauchmuskeltraining. Der integrierte Saugnapf (Ø 12,5 cm) ermöglicht eine einfache und schnelle Montage auf ebenen Flächen und sorgt für einen sicheren Halt. Die Stützen bieten maximalen Komfort für ein schmerzfreies Training ohne Druckstellen. Für eine individuelle, ergonomische Anpassung und einen vielfältigen Einsatz ist der Trainer dreifach höhenverstellbar.

