

SAZ | SPORT

Das Medium für die Sportbranche

Fitness & Badminton | Jahrgang 2022



Das ist Sache

Schildkröt Fitness & Talbot-Torro Badminton

Die Sach- und Fachinformation von SAZsport für Sportartikel-Fachverkäufer



T

EIL 1: SCHILDKRÖT FITNESS

Seit einem Jahrzehnt bietet Schildkröt ein vielseitiges Fitness-Produktsortiment an, egal ob für das Training zu Hause, auf Reisen oder im Park. Gerade in der Pandemie steht das individuelle Training außerhalb des Fitnessstudios hoch im Kurs, und Kleinfitnessgeräte sind gefragter denn je.

Mit dem frischen Verpackungsdesign, dem bekannten Ex-Biathleten Arnd Peiffer als Markenbotschafter, mit umfangreichen Trainingsvideos, die sich hinter dem QR-Code auf jeder Produktverpackung verbergen, und vielen innovativen Produkten konnte Schildkröt seine Marktposition zuletzt deutlich ausbauen. Das untermauert auch die viermalige Wahl zum besten Hersteller in der Kategorie Fitness durch die SAZsport.

Auch auf Nachhaltigkeit wird bei Schildkröt geachtet: Das neue Verpackungskonzept kommt komplett ohne Plastik aus, und auch bei den Inhaltsstoffen ist man bemüht, problematische Stoffe wie beispielsweise PVC zu vermeiden.

Basiswissen Krafttraining: Kraftarten

- 1) **Maximalkraft:** größtmögliche Kraft, die willkürlich gegen einen Widerstand ausgeübt werden kann (Auseinanderziehen eines Expanders)
- 2) **Schnellkraft:** Fähigkeit des Nerven-Muskel-Systems, in möglichst kurzer Zeit einen möglichen großen Impuls zu erzeugen (Sprint gegen den Widerstand des Speed Trainers)
- 3) **Reaktivkraft:** Fähigkeit nach einer Dehnung der Muskelfasern möglichst schnell mit einer Verkürzung zu reagieren (Hock-Strecksprünge mit Gewichtsmanschetten)
- 4) **Kraftausdauer:** Ermüdungswiderstandsfähigkeit bei lang andauernden oder sich wiederholenden Kraftleistungen (Seilspringen mit dem Speed Rope)



Schildkröt Hand-muskeltrainer Pro mit Öko-Test-Siegel „sehr gut“



Schildkröt Super Bands 4er-Set



Training der einzelnen Muskelgruppen mit Schildkröt-Fitnessgeräten

Schulterbereich: Leichte Hanteln bieten ein optimales Training der Muskeln im Arm- und Schulterbereich. Bei schweren Hanteln sind zunehmend Bauch- und Rückenmuskulatur beteiligt. Liegestütze und Klimmzüge sind die klassischen Übungsvarianten für den Bereich Schultern, Brust und Arme. Passende Produkte für das Training dieser Muskeln sind vor allem das Multifunktions-Türreack, die Push-Up Bars oder die Vinyl-Hanteln.

Oberarme: Mit unserer Kurzhantel können Bizeps und Trizeps isoliert trainiert werden. Dadurch wird die Trainingsintensität deutlich erhöht. Der Effekt des Trainings steigt dabei signifikant an.

Bauch und Rücken: Der Bauch sollte in der Regel im Verbund mit dem Rücken trainiert werden, um den Rumpf in Balance zu halten. Mit dem AB-Trainer, aber auch mit dem AB-Roller werden die verschiedenen Bauchmuskeln mithilfe von unterschiedlichen Beinstellungen angesprochen.

Beine: Oftmals vernachlässigt, tragen die Beine jedoch die gesamte Last des Körpers. Deshalb ist eine trainierte Beinmuskulatur wichtig, um Gelenkschäden zu vermeiden. Mit Gewichtsmanschetten oder Resistance Bands können Übungen wie Kniebeugen und Sprünge intensiviert werden. Die Belastung wird dadurch erhöht, was in einem höheren Trainingseffekt resultiert.

Ganzkörpertraining: Sicherlich das anstrengendste Training, jedoch auch das sinnvollste. Konzepte für ein Ganzkörpertraining lassen sich optimal mit Fitnessbändern und verschiedenen Expandern umsetzen. Hier arbeitet die Muskulatur bei der aktiven Bewegung (beispielsweise das Dehnen des Expanders – konzentrische Bewegung) auch immer gleichzeitig bremsend (das langsame Zurückführen des Expanders in den ungedehnten Zustand – exzentrische Bewegung). Dadurch werden die Muskelfasern zusätzlich aktiviert und ein besonderer Trainingseffekt erzeugt.

Functional Training mit dem Slingtrainer

1997 hatte US-Elitesoldat Rendy Hetrick eine Idee. In Südostasien stationiert, war er aufgrund der fehlenden Trainingsmöglichkeiten erfinderisch. Er knotete Bänder, bestehend aus Jiu-Jitsu-Gürteln und Fallschirm-Gurten, um ein Panzerrohr und begann dort frei hängend zu trainieren. Aus dieser Idee entstand später der Slingtrainer, der heute das Aushängeschild für Functional Training ist. Als Functional Training bezeichnet man das Training mit dem eigenen Körpergewicht in instabiler Lage, bei dem nicht einzelne Muskelgruppen, sondern ganze Muskelketten trainiert werden. Diese Art des Trainings in instabiler Position aktiviert die tiefenstabilisierende Muskulatur, der Trainingseffekt wird gesteigert. Es gibt mittlerweile über 300 Übungen mit dem Slingtrainer. Gerade die tiefliegenden, kleinen und gelenksnahen Muskeln werden dabei angesprochen. Durch variable Winkel des Körpers zum Boden kann der Widerstand verändert werden. Somit ist der Schwierigkeitsgrad selbst anzupassen, weshalb der Slingtrainer für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene ein ideales Fitness-Tool ist, gerade auch auf Reisen.

Neue innovative Fitnessgeräte von Schildkröt

Für das Jahr 2022 hat Schildkröt auch nach der großen pandemiebedingten Nachfrage nach Kleinfitnessgeräten für das Training zu Hause einige neue Fitnessstools im Angebot:

Fotos: MTS



Schlingentrainer

- Push-Up Multitrainer
Muskelaufbautraining in der Liegestützposition. Das innovative Griff-Stecksystem mit Farbcodierung ermöglicht das gezielte Training von Schulter, Brust, Rücken und Trizeps. Völlig selbsterklärend.
- Expander Resistance Tubes
Expander ermöglichen ein effektives und abwechslungsreiches Training praktisch aller Muskelgruppen. Mit den fünf verschiedenen Tubes lassen sich 29 verschiedene Widerstandslevel kombinieren. Türanker, Griffe und Fußschlaufen machen dieses neue Set zu einem der vielseitigen Tools.

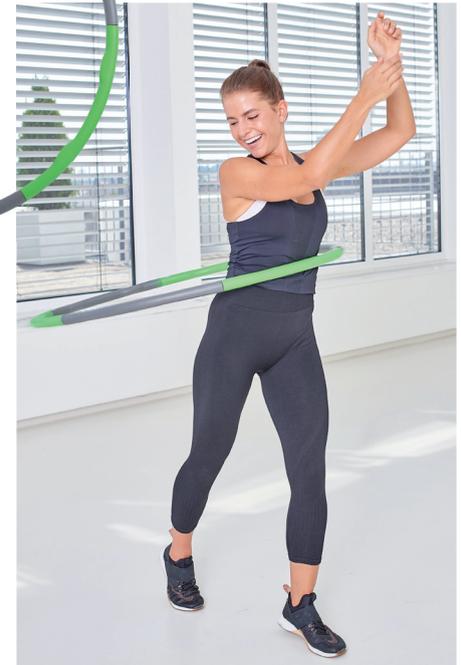
Fitness-Hoops

Das Hoop-Training stärkt Bauch- und Rückenmuskulatur, bringt den Kreislauf in Schwung, fördert Koordination und Balance, mobilisiert die Wirbelsäule und stärkt so den Rücken. Spezielle

Schildkröt Fitness | VDS-SUPER-CUP



Fitness-Hoop



Massagewellen in den Hoops massieren die Haut und das Bindegewebe. Es gibt Hoops in verschiedenen Gewichten. Je schwerer der Hoop, desto schweißtreibender und anspruchsvoller ist das Training. Auch belastet das Workout die Gelenke nicht wie etwa Joggen und ist daher ideal für Jung und Alt.

TEIL 2: TALBOT-TORRO BADMINTON

Über Talbot-Torro

Die deutsch-britische Marke Talbot-Torro geht vor allem auf Derek Talbot zurück, einen Top-Badmintonspieler der 1970er-Jahre in Großbritannien, dessen Engagement maßgeblich dazu beitrug, dass Badminton olympisch wurde. Nach Beendigung seiner Karriere gründete er die Marke Talbot, die in den 1990er-Jahren mit der deutschen Marke Torro zu Talbot-Torro fusionierte. Heute ist Talbot-Torro marktführend im hochwertigen Freizeit-Badminton-Segment in Zentraleuropa und eine Schwestermarke von Schildkröt.

Schläger Konstruktionen

Badmintonschläger sind im Anfängerbereich in der Regel aus Stahl und Aluminium. Kopf und Schaft sind mit einem T-Stück verbunden. Diese Schläger sind vergleichsweise schwer und unhandlich; das T-Stück stellt oftmals eine Schwachstelle dar.

Hochwertige Badmintonschläger ab Preislagen von 40 Euro sind aus Graphit und damit etwa 20 bis 30 Gramm leichter als die einfachen Schläger aus Metall. Sie sind aus einem Stück konstruiert (One-Piece-Bauweise), ohne T-Stück. Diese leichteren Rackets sind handlicher und leichter zu spielen; der Schaft ist flexibel und baut beim Schlag eine Spannung auf, die sich beim Ballaufprall entlädt (der sogenannte Peitscheneffekt für mehr Power).

Im Premium-Segment (ab 70 Euro) wird häufig ein spezielles Hi-Modulus-Graphit verwendet, das bei einem extrem hohen Druck verarbeitet wird. Es resultiert ein leichteres und bruchsichereres Material für den anspruchsvollen Spieler. Im Hause Talbot-Torro wird dieses hochwertige Material „Carbon4“ genannt. →



Schildkröt Push-Up Multitrainer

Schildkröt Expander Resistance Tubes



VDS-SUPER-CUP | Talbot-Torro Badminton

Schlägerlänge

Die Länge eines Badminton-Rackets ist normalerweise 66,5 cm; alle Arrowspeed- und Isoforce-x11-Modelle von Talbot-Torro sind in dieser Länge. Diese Schläger sind handlich, leicht und optimal ausbalanciert und damit für den Freizeitspieler die ideale Wahl. Die Isoforce-x51-Serie besteht hingegen aus sogenannten Longbodies; das sind 1 cm längere Schläger (67,5 cm), die kopflastiger, kraftvoller, offensiver, aber auch etwas anspruchsvoller zu spielen sind.

Schlägertechnologien

Talbot-Torro bietet diverse interessante Technologien, die in den Schlägern verbaut sind. Sie erleichtern im Beratungsgespräch das Verkaufen teurerer Modelle. Der Kunde sieht, dass er für einen höheren Verkaufspreis auch deutlich mehr Technologie bekommt.

Talbot-Torro-Technologien:

- Die Air-Flex-Griffkappe ist ein zwischen Schaft und Griff verbauter flexibles Röhrchen aus PU. Der Schaft ist somit weich gelagert und kann bereits im Bereich des Griffes flexen, die Gesamtflexibilität wird erhöht. Das Racket hat somit mehr Power, gleichzeitig reduziert das PU die Vibrationen.



- Mega Power Zone (MPZ) sind größere Bohrungen links und rechts im Schlägerkopf im Bereich der optimalen Trefferzone. Durch diese größeren Löcher kann die Saite durchschwingen, der Trampolineffekt erhöht sich. Power und Beschleunigung des Rackets erhöhen sich.

- Graphitgriff: Der ausschließlich beim Isoforce 1011 verbaute hohle Graphitgriff macht den 1011 mit nur 80 g Gesamtgewicht zum wohl leichtesten Badmintonschläger auf dem Markt. Der anstelle des normalen Holzgriffs angesetzte hohle Graphitgriff spart circa 5 g Gewicht ein. Das Resultat ist ein sehr leichtes, aber gleichzeitig kopflastiges Racket mit ausreichend Druck auf für weitere Schläge.



DAS ELI-SCHULSPORT-WKONZEPT

ELI steht für Easy Learning Initiative und ist ein innovatives Badminton-Schulsportkonzept, das in Zusammenarbeit mit Holger Hasse, dem langjährigen deutschen Badminton-Bundestrainer, entwickelt wurde.

- 4 stufiges Konzept mit Schlägern für vier Altersklassen: ELI Mini (>4 Jahre, 53 cm Länge), ELI Junior (>6 Jahre, 58 cm Länge), ELI Teen (>8 Jahre, 63 cm Länge), ELI Advanced (>10 Jahre, 66,5 cm Standardlänge); bei der Auswahl der passenden Schlägerlänge ist immer auch die individuelle körperliche Entwicklung entscheidend.
- Ein tropfenförmiger Kopf beim ELI Mini und Junior verlagert den Sweetspot (optimaler Bereich zum Treffen des Balls) nach oben zum Schlägerkopf. So werden Koordinationsdefizite und das daraus resultierende zu späte Treffen ausgeglichen.
- Unterschiedliche Farbgebung der Vorder- und Rückseite der Schläger: Die bei allen Schlägern einheitliche gelbe Schläger-



Schlägerserie ELI Line

seite definiert die korrekte Seite bei Rückhandschlägen. Die Vorhandseite ist modell-spezifisch jeweils in einer anderen Farbe gehalten.

- Speziell entwickelte und patentrechtlich geschützte Lerngriffe, die zu einer korrekten Griffhaltung anleiten. Farbliche Markierungen am Griff zeigen dem Schüler

die korrekte Handposition bei Vor- und Rückhandschlägen.

- Die Griffmarkierungen ermöglichen eine Selbstkontrolle des Schülers; die unterschiedliche Schlägerfarbe auf Vor- und Rückhandseite geben dem Lehrer und Trainer die Möglichkeit zur Fremdkontrolle.

Abgerundet wird das ELI-Konzept durch einen speziellen, sehr robusten Nylonfederball mit einem geschäumten Fuß sowie einem Lehrposter mit zahlreichen Übungen mit dieser Schlägerserie.

Federbälle

Der Federball ist im Profi-Bereich aus Natur-/Gänsefedern; im Freizeit-Segment werden aufgrund der längeren Haltbarkeit oftmals Nylonbälle bevorzugt. Die Bälle werden in weißer und gelber Farbe angeboten und ermöglichen so einen optimalen Kontrast und beste Sichtbarkeit beim Spiel. Nylonfederbälle gibt es je nach Spielstärke in drei Geschwindigkeiten: langsam (grünes Band) / mittel (blaues Band) / schnell (rotes Band).



Tech 450 gelb Ball neben Hit 750 Ball

IMPRESSUM

„Das ist Sache“ ist eine Beilage der Zeitschrift SAZsport und wird von der Redaktion in Zusammenarbeit mit dem Verband Deutscher Sportfachhandel e.V. und den Partnern aus der Industrie erstellt.

Ebner Media Group GmbH & Co. KG
Sitz von Redaktion, Anzeigen, Vertrieb:
Bayerstr. 16a, 80335 München
Sitz des Verlages:
Karlstraße 3, 89073 Ulm
www.sazsport.de

